

**GARBAGNATE NUOTO SSD a r.l.**

20024 GARBAGNATE MILANESE - CENTRO SPORTIVO

Via Montenero,15 - CF / PI 07160570151

Tel. / Fax. 02/9956474

www.garbagnatenuoto.com - info@garbagnatenuoto.com

Orari 2009/2010

Genitori/Bambino	Lun e/o Gio	11.00/11.30
	Mercoledì	16.00/16.30
	Mar e/o Ven	15.00/15.30
	Sabato	16.00/16.30-17.00/17.30-17.30/18.00
	Domenica	10.00/10.30 - 10.40/11.10 - 11.15/11.45 - 11.50/12.20
Prescolare	Lun/Gio	15.30/16.30 - 16.00/17.00 - 17.00/18.00
	Mar/Ven	15.30/16.30 - 16.00/17.00 - 17.00/18.00
	Mercoledì	15.00/16.00 - 16.00/17.00 - 17.00/18.00
	Sabato	8.30/9.30 - 9.00/10.00 - 9.30/10.30-11.00/12.00 - 17.00/18.00
	Domenica	9.00/10.00
Ragazzi	Lun/Gio	16.30/17.30-17.00/18.00 - 17.30/18.30-18.00/19.00-18.30/19.30
	Mar/Ven	16.30/17.30-17.00/18.00-17.30/18.30-18.00/19.00-18.30/19.30
	Mercoledì	16.15/17.15 - 17.15/18.15 - 18.15/19.15-19.00/20.00
	Sabato	9.00/10.00-9.45/10.45 - 10.45/11.45-11.30/12.30- 16.15/17.15 - 17.15/18.15 - 18.15/19.15
Ragazzi Speciali	Lun/Gio	17.30/18.30
	Mar/Ven	17.30/18.30
Adulti	Lun/Gio	19.00/20.00-19.30/20.30-20.00/21.00-20.30/21.30-21.00/22.00-21.30/22.30
	Mar/Ven	19.00/20.00-19.30/20.30-20.00/21.00-20.30/21.30-21.00/22.00
	Mer/Dom	Mer. 19.30/20.30 Dom. 9.00/10.00 Mer. 20.00/21.00 Dom.9.30/10.30
	Sabato	10.30/11.30 - 11.30-12.30
Adulti Speciali	Lun/Gio	19.30/20.30-20.30/21.30
	Mar/Ven	20.00/21.00
* Signore/i	Lun/Gio	9.00/10.00-10.00/11.00-11.00/12.00
	Mar/Ven	9.00/10.00-10.00/11.00
Terza Età	Lun/Gio	14.00/14.45 - 14.30/15.15
	Mercoledì	15.15/16.00
Turnisti	Lun/Gio	9.00/10.00-10.00/11.00-11.00/12.00-20.30/21.30-21.00/22.00-21.30/22.30
	Mar/Ven	9.00/10.00-10.00/11.00-20.30/21.30-21.00/22.00
	Mer/Dom	Mer: 19.30/20.30-20.00/21.00- Dom: 9.00/10.00-9.30/10.30
Acqua Gym <i>Acqua Bassa</i>	Lun/Gio	20.15/21.00 - 21.05/21.50
	Mar/Ven	20.00/20.45 - 21.00/21.45
	Mercoledì	18.00/18.45-19.00/19.45
	Sabato	18.30/19.15
Acqua Gym <i>Acqua Alta</i>	Lun/Gio	11.00/11.45 - 12.45/13.30 - 18.45/19.30
	Mar/Ven	12.45/13.30 - 18.45/19.30
	Sabato	9.00/9.45
WCT	Lun/Gio	19.30/20.15
	Mercoledì	20.00/20.45
Gestanti	Lun/Gio	14.00/15.00
	Mar/Ven	14.00/15.00
Acqua Bike	Lun/Gio	21.45/22.30
	Mar/Ven	21.30/22.15
	Mercoledì	13.00/13.45
	Sabato	10.00/10.45 - 11.45/12.30
Total Water	Lun/Gio	16.00/16.30 - 16.30/17.00
	Mar/Ven	16.00/16.30 - 16.30/17.00
Acqua Aerobica	Sabato	10.30/11.30
Walking Bike	Lun/Gio	13.30/14.15
	Mercoledì	14.30/15.15 - 19.15/20.00 - 21.00/21.45
	Sabato	14.30/15.15 - 18.30/19.15
Acqua Walking	Lun/Gio	12.00/12.45
	Mar/Ven	12.00/12.45 - 20.00/20.45

* corso di nuoto per Adulti originariamente definito per Signore

Gli Orari possono subire variazioni nel corso dell'anno. Aggiornato al 01-03-10