



GARBAGNATE NUOTO SSD a r.l.

20024 GARBAGNATE MILANESE - CENTRO SPORTIVO
Via Montenero,15 - CF / PI 07160570151
Tel. / Fax. 02/9956474

www.garbagnatenuoto.com - info@garbagnatenuoto.com

ORARI MESE DI LUGLIO

Corsi	Giorni	Orario
<u>Genitore</u>	lunedì	11.30 -12.00
	<u>Bambino</u>	
	Giovedì	11.30/12.00
	mercoledì	16.00/16.30
<u>Prescolare</u>	Lun/Gio	17.00/17.30
	mercoledì	16.30/17.00
<u>Ragazzi</u>	Lun/Gio	17.30/18.15 -18.15/19.00
	mercoledì	17.00/17.45 – 17.45/18.30
<u>Adulti</u>	Lun/Gio	19.00/19.45 -19.45/20.30 - 20.30/21.15 - 21.15/22.00
	Mar/Ven	19.00/19.45 – 19.45/20.30 – 20.30/21.15 – 21.15/22.00
	mercoledì	19.15/20.00
<u>Adulti speciali</u>	Lun/Gio	19.45/20.30
<u>Signore/i</u>	Lun/Gio	9.00/9.45 – 9.45/ 10.30 – 10.30/11.15
<u>Gestanti</u>	Lun/Gio	14.00 /15.00
<u>Terza Età</u>	Lun/Gio	14.30/15.15
<u>Turnisti</u>	Lun/Gio	9.00/9.45 – 9.45/ 10.30 – 10.30/11.15 – 19.00/19.45-19.45/20.30 20.30/21.15 – 21.15/22.00
	Mar/Ven	19.00/19.45-19.45/20.30-20.30/21.15 – 21.15/22.00
	mercoledì	19.15/20.00
<u>Acqua Gym</u>	Lun/Gio	20.00/20.45 - 21.00/21.45
	Mar/Ven	20.00/20.45 - 21.00/21.45
	mercoledì	18.30/19.15
<u>Acqua Gym</u> (acqua alta)	Lun/Gio	11.15/12.00 – 12.45/13.30 – 18.15/19.00
	Mar/Ven	18.15/19.00
<u>WCT</u>	Lun/Gio	19.00/19.45
<u>Acqua Bike</u>	Lun/Gio	21.45/22.30
	Mar/Ven	19.00/19.45
<u>Acqua Walking</u>	mercoledì	18.30/19.15
<u>Walking byke</u>	Lun/Gio	13.30/14.15
	mercoledì	19.15/20.00